

# PAMIĘTAJ!

- ! Nikt nie zasługuje na bicie, krzywdzenie, maltretowanie – nic nie usprawiedliwia zachowań sprawcy!
- ! Przemoc w rodzinie występuje we wszystkich grupach społecznych, niezależnie od poziomu wykształcenia czy sytuacji materialnej!
- ! Przemoc domowa jest przestępstwem!
- ! Przemoc domowa to zachowanie wyuczone, którego można się oduczyć!
- ! Pierwszym krokiem do jej przerwania jest przełamanie milczenia!
- ! Uzależnienie sprawcy od alkoholu nie zwalnia go z odpowiedzialności za stosowanie przemocy.

W Powiatowym Ośrodku Interwencji Kryzysowej działającym w ramach Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Białymstoku profesjonalną pomoc i wsparcie mogą uzyskać mieszkańcy Powiatu Białostockiego doświadczający przemocy domowej oraz osoby, które znalazły się w sytuacji kryzysowej.

- Poradnictwo psychologiczne telefonicznie lub w siedzibie Centrum po uprzednim ustaleniu terminu spotkania (Środa 15:00 - 18:00)

- Poradnictwo pracownika socjalnego Pon., wt., czw., pt. w godzinach 7:30 - 15:30 Środa 11:00 - 19:00

Zapraszamy do kontaktu:

☎ 85 732 17 72 w. 4

✉ [pcpr@st.bialystok.wrotapodlasia.pl](mailto:pcpr@st.bialystok.wrotapodlasia.pl)

**Pomoc w PCPR mogą uzyskać również osoby stosujące przemoc w rodzinie poprzez udział w programie korekcyjno-edukacyjnym.**

Informacje na temat udziału w Programie udzielane są telefonicznie pod nr 85 732 17 72 w. 4 lub + 48 508419106 lub w siedzibie Centrum: Białystok, ul. Słonimska 15/1, pokój nr 2



**JEŻELI JESTEŚ OFIARĄ  
LUB ŚWIADKIEM  
PRZEMOCY W RODZINIE**

**REAGUJ !**

**POWIADOM ODPOWIEDNIE SŁUŻBY:**

- policję (tel. 997, 112)
- prokuraturę

**LUB ZWRÓĆ SIĘ DO:**

- ośrodka pomocy społecznej
- powiatowego centrum pomocy rodzinie
- gminnej komisji rozwiązywania problemów alkoholowych



## PRZEMOC W RODZINIE JEST PRZESTĘPSTWEM!

Zjawisko przemocy w rodzinie to jednorazowe albo powtarzające się umyślne działanie lub zaniechanie naruszające prawa lub dobra osobiste osób, w szczególności narażające te osoby na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia, naruszające ich godność, nietykalność cielesną, wolność, w tym seksualną, powodujące szkody na ich zdrowiu fizycznym lub psychicznym, a także wywołujące cierpienia i krzywdy moralne u osób dotkniętych przemocą.

Przemoc domowa charakteryzuje się tym, że:

- ! Jest intencjonalna. Przemoc jest zamierzonym działaniem człowieka i ma na celu kontrolowanie i podporządkowanie ofiary.
- ! Siły są nierówne. W relacji jedna ze stron ma przewagę nad drugą. Ofiara jest słabsza a sprawca silniejszy.
- ! Narusza prawa i dobra osobiste. Sprawca wykorzystuje przewagę siły narusza podstawowe prawa ofiary (np. prawo do nietykalności fizycznej, godności, szacunku itd.).
- ! Powoduje cierpienie i ból. Sprawca naraża zdrowie i życie ofiary na poważne szkody. Doświadczanie bólu i cierpienia sprawia, że ofiara ma mniejszą zdolność do samoobrony.

## RODZAJE PRZEMOCY :

**Przemoc fizyczna** jest to wszelkiego rodzaju bezpośrednie działanie z użyciem siły np. popychanie, obezwładnianie, policzkowanie, szczypanie, kopanie, duszenie, bicie otwartą ręką, pięścią lub przedmiotami, oblewanie wrzątkiem lub substancjami żrącymi, użycie broni itp.

**Przemoc psychiczna** jest to działanie prowadzące do zniszczenia pozytywnego obrazu własnej osoby np. : wyśmiewanie, poniżanie, upokarzanie, zawstydzenie, narzucanie własnych poglądów, ciągłe krytykowanie, kontrolowanie, ograniczanie kontaktów, stosowanie gróźb, szantażowanie.

**Przemoc seksualna** jest to wymuszanie różnego rodzaju niechcianych zachowań w celu zaspokojenia potrzeb seksualnych sprawcy np. nieakceptowane pieszczoty, praktyki seksualne, seks z osobami trzecimi, sadystyczne formy współżycia, krytykowanie zachowań seksualnych.

**Przemoc ekonomiczna** jest to działanie mające na celu całkowite uzależnienie finansowe ofiary od sprawcy np. odbieranie zarobionych pieniędzy, uniemożliwienie podjęcia pracy, niezaspokajanie podstawowych potrzeb rodziny, okradanie, zaciąganie kredytów i zmuszanie do zaciągania pożyczek wbrew woli współmałżonka.

## DZIAŁANIA CHRONIĄCE OFIARĘ PRZEMOCY DOMOWEJ PODEJMOWANE PRZEZ POLICJĘ.

Od interweniujących funkcjonariuszy masz prawo domagać się:

- podania ci nazwiska i numerów służbowych (to ważne – mogą być świadkami w sprawie);
- przeprowadzenia rozmowy bez obecności sprawcy;
- zabezpieczenia wszelkich śladów popełnienia przestępstwa (podarte ubranie, zniszczone sprzęty);
- odwiezienia sprawcy, który znajduje się pod wpływem alkoholu do Izby Wyrzeźwień;
- wypełnienia przy każdej interwencji tzw. Niebieskiej Karty (A), która służy dokumentowaniu sytuacji przemocy; przekazania Karty (B), zawierającej informacje o przysługujących ci prawach oraz adresach organizacji i instytucji, w których możesz uzyskać pomoc.