

**Zespoły interdyscyplinarne - baza teleadresowa 2024 r.**

Lp.	Nazwa Zespołu	Gmina	Siedziba Zespołu	Dane teleadresowe					
				kod, miejscowość	ulica	telefon	fax	e-mail	www
Miasto Białystok									
1	Zespół Interdyscyplinarny w Mieście Białystok	Miasto Białystok	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Białymstoku	15-440 Białystok	Malmeda Icchoka 8	85 879-76-34 85 879-79-80	brak	zi@mopr.bialystok.pl	www.mopr.bialystok.pl
Miasto Łomża									
2	Zespół Interdyscyplinarny	Miasto Łomża	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łomży	18-400 Łomża	Dworna 23B	86 216 42 60	86 216 58 51	lzilomza@gmail.com	http://mopslomza.pl/lokalny-zespol-interdyscyplinarny/
Miasto Suwałki									
3	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej w Mieście Suwałki	Miasto Suwałki	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Suwałkach	16-400 Suwałki	Filipowska 20	87 565-28-91	87 562-89-71	dpk@mopr.suwalki.pl	www.mopr.suwalki.pl
Powiat Augustowski									
4	Zespół Interdyscyplinarny w Bargłowie Kościelnym	Bargłów Kościelny	Ośrodek Pomocy Społecznej w Bargłowie Kościelnym	16-320 Bargłów Kościelny	Augustowska 47	87 642-40-92	87 642-40-92	gops@gops-barglow.pl	www.gops-barglow.pl
5	Lokalny Zespół Interdyscyplinarny Gminy Augustów	Augustów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Augustowie	16-300 Augustów	Mazurska 1C	87 643 74 37	87 643 74 37	gopa@gmina-augustow.eu	www.samorząd.gov.pl/gops-augustow
6	Lokalny Zespół Interdyscyplinarny w Nowince	Nowinka	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowince	16-304 Nowinka	Nowinka 33	534 700 805, 87 643 80 31	brak	gops@gminanowinka.pl	www.gops.gminanowinka.pl

7	Zespół Interdyscyplinarny w Lipsku	Lipsk	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lipsku	16-315 Lipsk	Kościelna 3	87 642 22 31	brak	zi@lipsk.pl	<a href="https://mgops.lipsk.pl/">https://mgops.lipsk.pl/</a>
8	Zespół Interdyscyplinarny w Augustowie	Augustów	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Augustowie	16-300 Augustów	3 Maja 60	87 644 54 30 wew. 216	87 644 54 30	mops.zi@urząd.augustow.pl	mops.augustow.pl
9	Zespół Interdyscyplinarny przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Sztabinie	Sztabin	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sztabinie	16-310 Sztabin	Augustowska 45/1	87 641 02 03	87 641 20 52	agrzesko@gops-sztabin.pl	<a href="https://gopssztabin-bip.podlaskie.pl/">https://gopssztabin-bip.podlaskie.pl/</a>
10	Zespół Interdyscyplinarny w Płaskiej	Płaska	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Płaskiej	16-326 Płaska	Płaska 53	87 643 90 64	87 643 90 81	gops@plaska.pl	brak

**Powiat Białostocki**

11	Zespół Interdyscyplinarny do spraw przeciwdziałania przemocy domowej w Gminie Wasilków	Wasilków	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Wasilkowie	16-010 Wasilków	Suprańska 21	789 343 885 85 7185 257	85 718 51 57	sekretariat@mops.wasilkow.pl	-
12	Zespół Interdyscyplinarny w Dobrzyniewie Dużym	Dobrzyniewo Duże	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dobrzyniewie Dużym	16-002 Dobrzyniewo Duże	Białostocka 25	(85) 7478038 48783166070	-	gops@dobrzyniewo.pl	<a href="http://www.dobrzyniewoduz.e.naszops.pl">www.dobrzyniewoduz.e.naszops.pl</a>
13	Zespół Interdyscyplinarny w Turośni Kościelnej	Turośń Kościelna	Urząd Gminy w Turośni Kościelnej	18-106 Turośń Kościelna	Białostocka 5	85 715 80 19	brak	zi@turosn.pl	<a href="https://gops.turosn.pl/zespoleinterdyscyplinarny-ds-przeciwdzialania-przemocy-domowej">https://gops.turosn.pl/zespoleinterdyscyplinarny-ds-przeciwdzialania-przemocy-domowej</a>
14	Zespół Interdyscyplinarny Gminy Zawady	Zawady	Ośrodek Pomocy Społecznej w Zawadach	16-075 Zawady	Plac Wolności 12	85 714 00 28 w. 40, 85 714 01 16 w. 43	-	gops@gminazawady.pl	-
15	Zespół Interdyscyplinarny	Zabłudów	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Zabłudowie	16-060 Zabłudów	Mickiewicza 5	85 663 06 44	-	a.wronska@mops-zabludow.pl	<a href="https://umzabludow.wrotapodlasia.pl/">https://umzabludow.wrotapodlasia.pl/</a>
16	Zespół Interdyscyplinarny w Poświętnem	Poświętne	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Poświętnem	18-112 Poświętne	Poświętne 21	537 296 838	-	gops@ug.poswietne.wrotapodlasia.pl	-

17	Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Choroszcz	Choroszcz	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Choroszczy	16-070 Choroszcz	Dominikańska 2	85 713-23-26	85 713-22-40	zi@choroszcz.pl	www.mgops.choroszcz.pl
18	Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Juchnowiec Kościelny	Juchnowiec Kościelny	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Juchnowcu Kościelnym	16-061 Juchnowiec Kościelny	Lipowa 10	85 663 11 17	85 663 11 17	zi@gops.juchnowiec.gmina.pl	<a href="https://www.gops.juchnowiec.gmina.pl/strona/906-przeciwdziałanie-przemocy-domowej">https://www.gops.juchnowiec.gmina.pl/strona/906-przeciwdziałanie-przemocy-domowej</a>
19	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej	Czarna Białostocka	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czarnej Białostockiej	16-020 Czarna Białostocka	Torowa 14A	85 7146115, 85 7146119	brak	sekretariat@m-gops.pl	www.m-gops.pl
20	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy domowej w Łapach	Łapy	Centrum Usług Społecznych w Łapach	18-100 Łapy	Główna 50	85 833 50 22	-	kontakt@cuslapy.pl	cuslapy.pl
21	Zespół Interdyscyplinarny na rzecz przeciwdziałania przemocy domowej	Suraz	Miejsko-Gminy Ośrodek Pomocy Społecznej w Suraziu	18-105 Suraz	11 Listopada 16	85 650 31 94	-	mgops@suraz.pl	-
22	Zespół Interdyscyplinarny w Gródku	Gródek	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gródku	16-040 Gródek	Fabryczna 8/2	85 718 01 27	85 718 01 27	gops@grodek.pl	www.gopsgrodek.naszops.pl
23	Zespół Interdyscyplinarny	Michałow	Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Michałowie	16-050 Michałow	Białostocka 11	85 713 17 80	85 713 17 72	gopsmich@michalowo.eu	www.mgops.michalowo.eu
24	Zespół Interdyscyplinarny w Supraślu	Supraśl	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Supraślu	16-030 Supraśl	J. Piłsudskiego 17	507457428	85 718 35 33	mgops@merinosoft.com.pl	<a href="https://www.suprasl.pl/index.php/administracja/miejski-osrodek-pomocy-spoecznej/przemoc">https://www.suprasl.pl/index.php/administracja/miejski-osrodek-pomocy-spoecznej/przemoc</a>
25	Zespół Interdyscyplinarny	Tykocin	Miejsko_Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Tykocinie	16-080 Tykocin	Złota 2	85 7187508, 857182001	85 686 90 73	mgops@mgops-tykocin.pl	-
<b>Powiat Bielski</b>									
26	Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Brańsk	Gmina Brańsk	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brańsku	17-120 Brańsk	Kościuszki 19	85 737 53 88	brak	zi@gops.bransk.pl	<a href="https://samorząd.gov.pl/web/gops-bransk/przeciwdziałanie-przemocy-domowej">https://samorząd.gov.pl/web/gops-bransk/przeciwdziałanie-przemocy-domowej</a>
27	Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Orla	Orla	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Orli	17-106 Orla	Mickiewicza 5	85 730 57 95	85 730 57 95	gops@orla.pl	www.orla.pl

28	Zespół Interdyscyplinarny w Brańsku	Brańsk	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Brańsku	17-120 Brańsk	Rynek 25/2	85 655 10 07	-	ZI.MOPS@BRANSK.UM.GOV.PL	<a href="https://bip-mops-umbransk.wrotapodlasia.pl/">https://bip-mops-umbransk.wrotapodlasia.pl/</a>
29	Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Boćki	Boćki	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Boćkach	17-111 Boćki	Plac Armii Krajowej 3	85 731 16 18	-	gopsbocki@gminabocki.pl	-
30	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej w Gminie Miejskiej Bielsk Podlaski	Miasto Bielsk Podlaski	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bielsku Podlaskim	17-100 Bielsk Podlaski	Kazimierzowska 18/3	85 730 20 06	85 730 20 06	lzi_bielskpodlaski@op.pl	<a href="http://www.mopsbielskpodlaski.pl">www.mopsbielskpodlaski.pl</a>
31	Zespół Interdyscyplinarny przy Urzędzie Gminy Bielsk Podlaski	Bielsk Podlaski	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bielsku Podlaskim	17-100 Bielsk Podlaski	Mickiewicza 46	857301028	-	gops@bielskpodlaski.pl	-
32	Zespół Interdyscyplinarny w Rudce	Rudka	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rudce	17-123 Rudka	Brańska 13	85 730 58 55	-	zi.rudka@rudka.pl	<a href="http://www.rudka.naszops.pl">www.rudka.naszops.pl</a>
33	Zespół Interdyscyplinarny w Wyszki	Wyszki	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wyszki	17-132 Wyszki	Szkolna 17	85 555 68 15	-	m.olszewska@gops.wyszki.pl	<a href="http://www.wyszki.pl">www.wyszki.pl</a>
<b>Powiat Grajewski</b>									
34	Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Rajgrodzie ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej	Rajgród	Ośrodek Pomocy Społecznej w Rajgrodzie	19-206 Rajgród	Warszawska 9	86 272 18 45	86 272 18 30	ops@umrajgrad.pl	brak
35	Miejski Zespół Interdyscyplinarny	Miasto Grajewo	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Grajewie	19-200 Grajewo	Strażacka 6	86 273 08 60	86 273 08 61	mops@mops.grajewo.pl	<a href="http://www.mops.grajewo.pl">www.mops.grajewo.pl</a>
36	Zespół Interdyscyplinarny Gminy Wąsosz	Wąsosz	Ośrodek Pomocy Społecznej w Wąsoszu	19-222 Wąsosz	Plac Rzędziana 8	86 273 10 01 wew. 24, 25	86 273 10 01	ops@gminawasosz.pl	<a href="https://gminawasosz.pl/osrodek-pomocy-spoecznej/">https://gminawasosz.pl/osrodek-pomocy-spoecznej/</a>
37	Zespół Interdyscyplinarny	Szczuczyn	Ośrodek Pomocy Społecznej w Szczuczynie	19-230 Szczuczyn	Plac 1000-lecia 23	86 273 50 81	86 273 50 80 wew.230	zi.szczuczyn@szczuczyn.pl	<a href="http://www.um.szczuczyn.pl/przemoc">http://www.um.szczuczyn.pl/przemoc</a>
38	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy domowej Gminy Grajewo	Grajewo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Danówku	19-200 Grajewo	Danówek 7A	86 272 22 60	-	gops@uggrajewo.pl	<a href="http://gopsdanowek.naszops.pl">gopsdanowek.naszops.pl</a>

39	Zespół Interdyscyplinarny	Radziłów	Ośrodek Pomocy Społecznej w Radziłowie	19-213 Radziłów	Plac 500- lecia 15	86 273 68 72	-	gops@gminaradzilow.pl	-
<b>Powiat Hajnowski</b>									
40	Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Hajnówka	Gmina Hajnówka	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Hajnówce	17-200 Hajnówka	ul.Aleksego Zina 1	85 306 78 32	-	gops@gmina-hajnowka.pl	<a href="https://samorząd.gov.pl/web/gops-hajnowka">https://samorząd.gov.pl/web/gops-hajnowka</a>
41	Zespół Interdyscyplinarny	Narew	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Narwi	17-210 Narew	Adama Mickiewicza 101	856,816,741	85 873 35 35	gops@narew.gmina.pl	<a href="http://www.portals.narew.gmina.pl">http://www.portals.narew.gmina.pl</a>
42	Zespół Interdyscyplinarny w Czyżach	Czyże	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czyżach	17-207 Czyże	Czyże 98	85 655 44 19	brak	zi.czyze@ugczyze.pl	-
43	Zespół Interdyscyplinarny do spraw Przeciwdziałania Przemocy Domowej w Gminie Kleszczewo	Kleszczewo	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kleszczewie	17-250 Kleszczewo	1 Maja 10	85 681 80 69	85 6818004 w.14	mops@um.kleszczewo.pl	<a href="http://www.kleszczewo.pl">www.kleszczewo.pl</a>
44	Zespół Interdyscyplinarny	Czeremcha	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czeremchu	17-240 Czeremcha	Dubois 14	85 685 01 29	85 685 01 29	gops@czeremcha.pl	<a href="http://www.gops.czeremcha.pl/">http://www.gops.czeremcha.pl/</a>
45	Zespół Interdyscyplinarny	Narewka	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Narewce	17-220 Narewka	Białowieska 5	85 730 94 63	brak	gops@ug.narewka.wrotapodlasia.pl	<a href="https://www.narewka.pl/pl/kontakty/gops.html">https://www.narewka.pl/pl/kontakty/gops.html</a>
46	Zespół Interdyscyplinarny przy Urzędzie Gminy w Dubiczach Cerkiewnych	Dubicze Cerkiewne	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dubiczach Cerkiewnych	17-204 Dubicze Cerkiewne	Główna 65	85 682 79 80	-	gops@dubicze-cerkiewne.pl	<a href="http://www.dubicze-cerkiewne.pl">www.dubicze-cerkiewne.pl</a>
47	Zespół Interdyscyplinarny do spraw Przeciwdziałania Przemocy Domowej w Gminie Miejskiej Hajnówka	Hajnówka	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Hajnówce	17-200 Hajnówka	11 Listopada 24	85 682 20 11	85 682 20 11	zihajnowka@gmail.com	-
48	Zespół Interdyscyplinarny	Białowieża	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Białowieży	17-230 Białowieża	Sportowa 10	85 681 26 97 511 926 847	85 68 12 679	gops@ug.bialowieza.pl	<a href="http://www.gmina.bialowieza.pl">www.gmina.bialowieza.pl</a>
<b>Powiat Kolneński</b>									
49	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej	Grabowo	Ośrodek Pomocy Społecznej w Grabowie	18-507 Grabowo	Gen. Wł. Sikorskiego 1	86 279 00 21	86 279 00 21	ops@grabowo.pl	brak

50	Zespół Interdyscyplinarny	Turośl	Ośrodek Pomocy Społecznej w Turośli	18-525 Turośl	Jana Pawła II 49	86 278 67 67	86 278 63 52	swiadczenia@turosl.pl	www.turosl.pl
51	Zespół Interdyscyplinarny Gminy Mały Płock	Mały Płock	Ośrodek Pomocy Społecznej w Małym Płocku	18-516 Mały Płock	Krótką 15	86 279 13 04	86 279 13 04	opsmplock@ops.maly-plock.pl	http://www.opsmalypl-ock.pl/
52	Zespół Interdyscyplinarny	Stawiski	Centrum Usług Społecznych w Stawiskach	18-520 Stawiski	Polowa 26	86 273 81 70	-	cus@stawiski.pl	www.cusstawiski.pl
53	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej w Mieście Kolno	Miasto Kolno	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kolnie	18-500 Kolno	Wincentego Witosa 4	86 278 28 49	86 278 28 49 wew. 22	mops@kolno.home.pl	www.mopskolno.pl
54	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej w Gminie Kolno	Kolno	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kolnie	18-500 Kolno	Sienkiewicza 5	86 278 26 31	-	gops_kolno@post.pl	-
<b>Powiat Łomżyński</b>									
55	Zespół Interdyscyplinarny Gminy Śniadowo	Śniadowo	Ośrodek Pomocy Społecznej w Śniadowie	18-411 Śniadowo	Ostrołęcka 11	86 217 61 49	86 217 61 49	ops@śniadowo.pl	-
56	Zespół Interdyscyplinarny Gminy Miastkowo	Miastkowo	Ośrodek Pomocy Społecznej w Miastkowie	18-413 Miastkowo	Łomżyńska 32	86 217 48 23	-	socjalni@miastkowo.pl	-
57	Zespół Interdyscyplinarny Gminy Nowogród	Nowogród	Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowogrodzie	18-414 Nowogród	Łomżyńska 41	86 217-55-61	86 217-55-61	ops@nowogrod.com	www.nowogrod.com
58	Zespół Interdyscyplinarny Gminy Zbójna	Zbójna	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zbojnej	18-416 Zbójna	Łomżyńska 64	86 214 00 50, 86 214 03 30	86 214 00 29	gops@gopszbojna.pl	http://www.zbojna.powiatlomzynski.pl/index.php/wiadomosc/dane-kontaktowe-gops
59	Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Łomża	Łomża	Ośrodek Pomocy Społecznej Gminy Łomża	18-400 Łomża	Marii Skłodowskiej Curie 1a	86 216 21 99	-	opsgmlomza@4lomza.pl	-
60	Zespół Interdyscyplinarny w Jedwabnem	Jedwabne	Ośrodek Pomocy Społecznej w Jedwabnem	18-420 Jedwabne	Żwirki i Wigury 3	86 211 65 75	brak	ops@jedwabne.pl	brak
61	Zespół Interdyscyplinarny w Piątnicy	Piątnica	Ośrodek Pomocy Społecznej w Piątnicy	18-421 Piątnica	Stawiskowska 10	86 215 21 10	-	lzi@opspiatnica.pl	-

62	Zespół Interdyscyplinarny	Przytuły	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Przytułach	18-423 Przytuły	Supska 10	517377036	brak	gops@przytulypowiatlomzynski.pl	-
63	Zespół Interdyscyplinarny Gminy wizna	Wizna	Ośrodek Pomocy Społecznej w Wiźnie	18-430 Wizna	pl. kpt. Władysława Raginisa 35	501,662,872	-	zi@gminawizna.pl	-
<b>Powiat Moniecki</b>									
64	Zespół Interdyscyplinarny w Jasionówce	Jasionówka	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jasionówce	19-122 Jasionówka	Rynek 19	85 727 80 44	-	pomoc@jasionowka.pl	brak
65	Zespół Interdyscyplinarny w Knyszynie	Knyszyn	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Knyszynie	19-120 Knyszyn	Rynek 39	85 727 99 95	85 727 99 70	mops@knyszyn.pl	<a href="http://www.mops.knyszyn.pl/">http://www.mops.knyszyn.pl/</a>
66	Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Trzcianne	Trzcianne	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Trzciannem	19-104 Trzcianne	Wojska Polskiego 11	857385056	-	gops@trzcianne.pl	gops.trzcianne.pl
67	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy domowej Gminy Goniądz	Goniądz	Ośrodek Pomocy Społecznej w Goniądzu	19-110 Goniądz	Kościuszki 21	85 738 00 54	85 738 00 54 wew. 27	ops@goniadz.pl	<a href="https://bip-opsgoniadz.wrotaopodlasia.pl">https://bip-opsgoniadz.wrotaopodlasia.pl</a>
68	Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Krypno	Krypno	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krypnie	19-111 Krypno Kościelne	Krypno Kościelne 23B	857,169,110	-	zikrypno@podlaskie.pl	<a href="https://bip-gops-ugkrypno.wrotaopodlasia.pl/">https://bip-gops-ugkrypno.wrotaopodlasia.pl/</a>
69	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej	Jaświły	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jaświłach	19-124 Jaświły	Jaświły 7	085 727 80 20	-	gops_jaswily@poczta.onet.pl	<a href="http://www.jaswily.naszops.pl">http://www.jaswily.naszops.pl</a>
70	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej	Mońki	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Mońkach	19-100 Mońki	Wyzwolenia 12	85 716 25 67	-	mops@mops-monki.pl	www.mops-monki.pl
<b>Powiat Sejneński</b>									
71	Lokalny Zespół Interdyscyplinarny w Puńsku	Puńsk	Urząd Gminy w Puńsku	16-515 Puńsk	Mickiewicza 23	87 516 14 09	-	swiadczenia@gops-punsk.pl	<a href="http://www.ugpunsk.pl/asp/gminny-osrodek-pomocy-spolecznej-w-punsku,71,,1">http://www.ugpunsk.pl/asp/gminny-osrodek-pomocy-spolecznej-w-punsku,71,,1</a>
72	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej w Gminie Sejny	Sejny	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sejnach	16-500 Sejny	Jerzego Grodzińskiego 1	87 517 37 75	87 516 26 76	gops-sejny@wp.pl	brak
73	Zespół Interdyscyplinarny	Giby	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gibach	16-506 Giby	Giby 74A	87 516 57 35	-	gops@giby.pl	<a href="http://bip.gops.ugiby.wrotaopodlasia.pl/">http://bip.gops.ugiby.wrotaopodlasia.pl/</a>

[illegible]

85	Zespół Interdyscyplinarny do Spraw Przeciwdziałania Przemocy Domowej	Sidra	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sidrze	16-124 Sidra	Rynek 5	085-722-09-83	brak	magdalena.lapicz@ug.sidra.wrotapodlaia.pl	brak
86	Zespół Interdyscyplinarny w Szudziałowie	Szudziałowo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szudziałowie	16-113 Szudziałowo	Bankowa 1	85 722 17 94	857221794	gops@szudzialowo-gmina.pl	-
87	Zespół Interdyscyplinarny w Suchowoli	Suchowola	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Suchowoli	16-150 Suchowola	Plac Kościuszki 5	85 722 94 17	brak	mgops@suchowola.pl	brak
88	Zespół Interdyscyplinarny w Nowym Dworze	Nowy Dwór	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowym Dworze	16-205 Nowy Dwór	Wesoła 2	85 72 26 549	brak	gops@gminanowydwo r.pl	brak
89	Zespół Interdyscyplinarny w Dąbrowie Białostockiej	Dąbrowa Białostocka	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbrowie Białostockiej	16-200 Dąbrowa Białostocka	Solidarności 1	85 712 12 46	-	opsdabrowa@mopsdb.nazwa.pl	<a href="https://samorząd.gov.pl/web/mops-dabrowa-bialostocka">https://samorząd.gov.pl/web/mops-dabrowa-bialostocka</a>
90	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej w Gminie Krynki	Krynki	Miejsko- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krynkach	16-120 Krynki	Garbarska 16	85 722 85 50	-	gops@krynki.pl	-
91	Zespół Interdyscyplinarny Gminy Korycin	Korycin	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Korycinie	16-140 Korycin	Knyszyńska 2a	85 722 91 90	85 722 91 80	gops@korycin.pl	-
92	Zespół Interdyscyplinarny d/s Przeciwdziałania Przemocy Domowej w Gminie Kuźnica	Kuźnica	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kuźnicy	16-123 Kuźnica	pl. 1000-lecia PP 1	85 7229 299	85 7229 296	gops@kuznica.ug.gov.pl	<a href="http://www.gops.kuznica.ug.gov.pl">www.gops.kuznica.ug.gov.pl</a>
93	Zespół Interdyscyplinarny do spraw przemocy domowej na terenie gminy Sokółka	Sokółka	Ośrodek Pomocy Społecznej w Sokółce	16-100 Sokółka	Dąbrowskiego 12	85 711 20 64	85 711 20 64	ziops@opsokolka.pl	<a href="https://opsokolka.pl">https://opsokolka.pl</a>
94	Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Janów	Janów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Janowie	16-130 Janów	Parkowa 3	85 655 04 98	-	zi@janow.com.pl	-
<b>Powiat Suwalski</b>									
95	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej w Rutce-Tartak	Rutka-Tartak	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rutce-Tartak	16-406 Rutka-Tartak	3 Maja 13	087 568 72 56	-	gops_rutka-tartak@ug.rutkatartak.wrotapodlasia.pl	-

96	Zespół Interdyscyplinarny w Szypliszkach	Szypliszki	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szypliszkach	16-411 Szypliszki	Suwalska 21	87 565 90 51	-	gopsszypliszki@szypliszki.pl	<a href="https://szypliszki.naszops.pl/">https://szypliszki.naszops.pl/</a>
97	Zespół Interdyscyplinarny	Filipów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Filipowie	16-424 Filipów	Garbaska 2	87 555 92 43	brak	katarzyna.skowron@filipow.pl	<a href="https://gopsfilipow.bip.gov.pl">https://gopsfilipow.bip.gov.pl</a>
98	Zespół Interdyscyplinarny	Wiżajny	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wiżajnach	16-407 Wiżajny	Szkolna 11	87 568 84 85	brak	opieka@wizajny.pl	<a href="http://www.wizajny.naszops.pl">www.wizajny.naszops.pl</a>
99	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej	Przerośl	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Przerośli	16-427 Przerośl	Rynek 2	87-5559350, 87-5559353	-	gops@przerosl.eu	<a href="https://przerosl.naszops.pl">https://przerosl.naszops.pl</a>
100	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej w Gminie Raczki	Raczki	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Raczkach	16-420 Raczki	Nowe Osiedle 2	87 568 50 46	-	pomoc@gops-raczki.pl	-
101	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej w Bakalarzewie	Bakalarzewo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bakalarzewie	16-423 Bakalarzewo	Rynek 3	87 569 40 26	875694308	gops@bakalarzewo.pl	<a href="http://www.gopsbakalarzewo.naszops.pl">www.gopsbakalarzewo.naszops.pl</a>
102	Zespół Interdyscyplinarny do spraw Przeciwdziałania Przemocy Domowej Gminy Suwałki	Gmina Suwałki	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Suwałkach	16-400 Suwałki	Świerkowa 45	87 565 93 49	-	przewodniczaczyzi@gops.suwalki.pl	-
103	Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Jeleniewo	Jeleniewo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jeleniewie	16-404 Jeleniewo	Słoneczna 3	87 563 85 54	brak	gops@jeleniewo.com.pl	<a href="https://gopsjeleniewo.naszops.pl">https://gopsjeleniewo.naszops.pl</a>

**Powiat Wysokomazowiecki**

104	Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Wysokie Mazowieckie	Wysokie Mazowieckie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wysokim Mazowieckiem	18-200 Wysokie Mazowieckie	Mickiewicza 1A	86 275 74 58	86 275 74 58	zesp.ol.interdyscyplarny@gmwm.pl	<a href="https://samorząd.gov.pl/web/gops-wysokie-mazowieckie">https://samorząd.gov.pl/web/gops-wysokie-mazowieckie</a>
105	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej	Czyżew	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czyżewie	18-220 Czyżew	Mazowiecka 34	86 2755050	86 2755050	ops@umczyzew.pl	brak
106	Lokalny Zespół Interdyscyplinarny w Szepietowie	Szepietowo	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szepietowie	18-210 Szepietowo	1 Maja 25 B	661,413,331	brak	mgopslzi@szepietowo.pl	<a href="https://samorząd.gov.pl/web/mgops-szepietowo">https://samorząd.gov.pl/web/mgops-szepietowo</a>

107	Lokalny Zespół Interdyscyplinarny	Kulesze Kościelne	Urząd Gminy Kulesze Kościelne	18-208 Kulesze Kościelne	Główna 6	86 4769 010 wew. 24	brak	gops@kuleszek.pl	<a href="https://samorząd.gov.pl/web/ops-kulesze-kościelne">https://samorząd.gov.pl/web/ops-kulesze-kościelne</a>
108	Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Miejskim Wysokie Mazowieckie	Wysokie Mazowieckie	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Wysokim Mazowieckiem	18-200 Wysokie Mazowieckie	Ludowa 15	86 275 2709	86 275 2709	zi@wysokiemazowieckie.pl	mops.wysokiemazowieckie.pl
109	Zespół Interdyscyplinarny Gminy Ciechanowiec	Ciechanowiec	Ośrodek Pomocy Społecznej w Ciechanowcu	18-230 Ciechanowiec	Mickiewicza 1	86 277 11 45	86 2771 257	ops@ciechanowiec.pl	-
110	Zespół Interdyscyplinarny Gminy Sokoły	Sokoły	Ośrodek Pomocy Społecznej w Sokołach	18-218 Sokoły	Rynek Mickiewicza 10	86 4763010 w 303	86 2194164	ops@sokoly.pl	-
111	Zespół Interdyscyplinarny w Kobylinie-Borzymach	Kobylin-Borzymy	Ośrodek Pomocy Społecznej w Kobylinie-Borzymach	18-204 Kobylin-Borzymy	Główna 11	86 247 30 25	86 274 30 25	kontakt@kobylinb.naszops.pl	kobylinb.naszops.pl
112	Zespół Interdyscyplinarny	Nowe Piekuty	Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowych Piekutach	18-212 Nowe Piekuty	Główna 23A	666 090 399	brak	lzi@nowepiekuty.pl	<a href="https://samorząd.gov.pl/web/ops-w-nowych-piekutach">samorząd.gov.pl/web/ops-w-nowych-piekutach</a>
113	Zespół Interdyscyplinarny w Klukowie	Klukowo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Klukowie	18-214 Klukowo	Mazowiecka 14	86 277 43 72	86 277 45 20	przewodniczacy.zi@klukowo.pl	<a href="https://samorząd.gov.pl/gops-klukowo">https://samorząd.gov.pl/gops-klukowo</a>
<b>Powiat Zambrowski</b>									
114	Zespół Interdyscyplinarny Gminy Rutki	Rutki	Ośrodek Pomocy Społecznej w Rutkach	18-312 Rutki	11 Listopada 7	86 276 31 79	-	ops@gminarutki.pl	www.gminarutki.pl
115	Zespół Interdyscyplinarny Gminy Kołaki Kościelne	Kołaki Kościelne	Ośrodek Pomocy Społecznej w Kołakach Kościelnych	18-315 Kołaki Kościelne	Kościelna 11	86 2703039	86 2703039	ops@kolaki.pl	www.kolaki.pl
116	Zespół Interdyscyplinarny	Miasto Zambrów	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Zambrowie	18-300 Zambrów	Fabryczna 3	86 271 3251	86 271 2482	mops@zambrow.pl	-
117	Zespół Interdyscyplinarny Gminy Szumowo	Szumowo	Ośrodek Pomocy Społecznej w Szumowie	18-305 Szumowo	1 Maja 50	86 22 44 150	-	ops@opsszumowo.pl	www.opsszumowo.naszbp.pl
118	Zespół Interdyscyplinarny Gminy Zambrów	Zambrów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zambrowie	18-300 Zambrów	Fabryczna 3A	86 276 46 16	-	zi@ugzambrow.pl	-

Podlaski Urząd Wojewódzki  
Wydział Polityki Społecznej  
Odział do Spraw Rodziny  
tel. 85 7439646  
Białystok, 05.04.2024 r.