

**Przemoc - baza oferty poradnictwa specjalistycznego (w szczególności psychologicznego czy prawnego)
dla osób stosujących przemoc domową,
świadczonego przy użyciu zdalnych środków komunikacji (np. telefon, mail, videołączenie)**

Lp.	Nazwa jednostki	Adres (ulica, nr domu, kod pocztowy, miejscowość)	Tel./Fax.	E-mail	Nazwa gminy	Nazwa powiatu	Podmiot prowadzący	Rodzaj świadczonego poradnictwa przy użyciu stałych środków komunikacji (np. psychologiczne, prawne)	Wskazanie dni i godzin funkcjonowania	dostępność placówki dla osób z niepełnosprawnościami (tak/nie)	formy komunikacji		
											dla osób z niepełnosprawnościami	dla osób głuchych i słabosłyszących	
1.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bartoszycach	ul. Pierwęgiewa 10A, 11-200 Bartoszyce	89 762 50 30, 89 762 97 96, 0 530 756 494, fax 89 762 29 83	sekretariat@mpobartoszyce.pl, poczta@mpobartoszyce.pl	Gmina Miejska Bartoszyce	bartoszycki	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bartoszycach	porady: psychologiczne, pedagogiczne,	dni robocze, w godz. 7.30 - 15.30	TAK	kontakt osobisty, telefoniczny, za pośrednictwem e-mail	kommunikacja w formie pisemnej	
2.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Bartoszyce	ul. Pierwęgiewa 10A 11-200 Bartoszyce	897621890 897621891	sekretariat@gops-bartoszyce.pl	Gmina Bartoszyce	bartoszycki	Gmina Bartoszyce	psychologiczne, pedagogiczne	w dni robocze, w godz. 7.00-15.00	TAK	kontakt osobisty, telefoniczny, pisemny, za pomocą środków komunikacji elektronicznej, tj. poprzez ePUAP, e-mail	pisemny, za pomocą środków komunikacji elektronicznej, tj. poprzez ePUAP, e-mail	
3.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Limanowskiego 11 11-200 Bartoszyce		pcprbart@poczt.onet.pl	Bartoszyce	bartoszycki	powiat bartoszycki	Poradnictwo psychologiczne (telefonicznie, on-line)	OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKI OD 8.00Z 8.00-15.30	TAK	indywidualne telefoniczne on-line za pomocą komunikatorów społeczno-zdalnych	brak możliwości komunikowania się z osobami głuchymi i słabosłyszącymi	
4.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej Konsultacyjny	Punkt Plac Wolności 5 11-230 Białystok	89 718 80 31 89 718 81 46	mpobialystok@op.pl	Gmina Białystok	bartoszycki	Gmina Miejska Białystok	poradnictwo społeczne	pn-pt godziny 7.15-15.15	TAK	kontakt osobisty, telefoniczny, e-mail	pisemny, za pomocą środków komunikacji elektronicznej	
5.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Sikorskiego 19, 11-220 Górowo Iławskie	(89) 7611019	mpop@growo.pl	Gmina Miejska Górowo Iławskie	bartoszycki	Gmina Miejska Górowo Iławskie	Poradnictwo społeczne	Od poniedziałku do piątku od godziny 7.00-15.00	TAK	kommunikacja werbalna i nie werbalna, pisemna	kommunikacja pisemna	
6.	Centrum Usług Społecznych w Górowo Iławskim	Górowo Iławskie, ul. Kościuszki 11, 11-220 Górowo Iławskie	tel 89 761 11 33/ fax 89 761 11 33	sekretariat@cus-gorowolawskie.pl	Gmina Miejska Górowo Iławskie	bartoszycki	Gmina Miejska Górowo Iławskie	poradnictwo społeczne	od poniedziałku do piątku w godz. 7.00-15.00		Niedostępne dla osób niepełnosprawnych ruchowo	kontakt osobisty, telefoniczny, strona internetowa, poczta elektroniczna oraz	pisemnie
7.	MIEJSKO - GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ	LIPOWA 1A, 11-21- SĘPOŁÓL	89 761219 WEW.29	b.woloz@mgops.sepopol.pl	SĘPOŁÓL	bartoszycki	GMINA SĘPOŁÓL	PSYCHOLOGICZNE	sobota w godz. 8.00-13.00	TAK	bezpłatnie, telefonicznie, e-mail		
8.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Braniewie	Ramieńczyka 1, 14-500Braniewo	945 556 53 30 fax: 55 506 53 32	sekretariat@mgops.braniewo.pl	Gmina Braniewo	braniewski	Gmina Miejska Braniewo	poradnictwo społeczne	poniedziałek - piątek od 7.00 do 15.00	TAK	telefoniczny, pisemny, za pomocą środków komunikacji elektronicznej, tj. poprzez	pisemna	
9.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Braniewie	14-500 Braniewo ul. Młocińska 5	055 644 03 14	kontakt@gopsbranievo.pl	Gmina Braniewo	braniewski	Gmina Miejska Braniewo	poradnictwo społeczne	pn-pt od 7.00 do 15.00	NI	telefoniczny, pisemny, za pomocą środków komunikacji elektronicznej, tj. poprzez	x	x
10.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Braniewie	Plac Józefa Piłsudskiego 2, 14-500 Braniewo	55 644 29 55	pcpr@pcprbranievo.pl	Braniewo	braniewski	Powiat Braniewski	społeczne	od poniedziałku do piątku od 07.00 do 15.00	NI	Kommunikacja poprzez e-mail oraz telefonicznie	Forma pisemna, pęta indukcyjna	
11.	MGOPS Frombork	24-530 Frombork, ul. Młynarska 5b	552437335	mgops@frombork.pl	Gmina Frombork (miejsko-wiejska)	braniewski	MGOPS Frombork	Poradnictwo społeczne	Poniedziałek-piątek w godzinach od 7.00 do 15.00	x	kommunikacji elektronicznej,	x	
12.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łelówku	Łelkowo 17, 14-521 Łelkowo	55 2448184	gopslelowo@wp.pl	Gmina Łelkowo	braniewski	Gmina Miejska Łelkowo	Poradnictwo społeczne	pon. -pt. godz. 7.30-15.30	TAK	tj. poprzez stronę internetową,	kontakt przez e-mail	
13.	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Świeżewicza 2, 14-530 Pieniężno	55 2436363	mgops@pieniezno.pl	Pieniężno	braniewski	Gmina Miejsko - wiejska Pieniężno	poradnictwo społeczne	poniedziałek, wtorek, czwartek 7.30 - 15.30 7.30 - 17.00 piątek 7.30 - 14.00	środki NI	x	x	x
14.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Placina 27/1 14-526 Płoskina	55 3070175	gops.ploskina@wp.pl	Gmina Płoskina	braniewski	Gmina Płoskina	Poradnictwo społeczne	od poniedziałku do piątku w godz. 7.30 - 15.30	NI	x	x	x
15.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wilczęcach	Wilczęca 84 14-405 Wilczęca	55 248 75 29	gopswilczeca@gmail.com	Gmina Wilczęca	braniewski	Gmina Miejska Wilczęca	poradnictwo psychologiczne, prawne, pedagogiczne	poniedziałek w godz. 7.00 - 17.00, wtorek -czwartek 7.00 - 15.00, piątek 7.00-15.00	Występują bariery architektoniczne	ustna, email, telefoniczna	pisemna	
16.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Dziadowie	Jagiello 30, 13-200 Dziadowo	23 697 09 80	sekretariat@mpodziadowo.pl	Gmina Dziadowo	dziadowski	Urząd Miasta Dziadowo	wspiercie psychologiczne -w formie stacjonarnej i telefonicznej	psycholog: poniedziałek 12.00-15.00, wtorek 7.00-11.30 piątek 7.00-8.30	TAK	psycholog	winda	x
18.	Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Dziadowie	ul. Księdzowska 23, 13-200 Dziadowo	23 697 27 04 23 697 28 55 całodobowy telefon interwencyjny: 664 028	car@dziadowo@cz.pl	-	dziadowski	Caritas Diecezji Toruńskiej (na terenie Powiatu Dziadowskiego)	prawne, psychologiczne, pedagogiczne	całodobowo we wszystkie dni tygodnia	TAK	podjazd telefoniczny, fax, e-mail, ePUAP	brak	
17.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dziadowie	Księdzowska 10, 13-200 Dziadowo	23 6970728	n@gopsdwo.pl	Dziadowo	dziadowski	Gmina Dziadowo (gmina wiejska)	poradnictwo psychologiczne	piątki w godz. 8.00 - 10.00	TAK	telefonicznie	brak	
19.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Stancica 1 13-240 Równo-Osada	23 697 00 10 fax 23 697 00 12	sekretariat@gopsrowo.pl	Równo-Osada	dziadowski	Gmina Równo-Osada	psychologiczne	dwa razy w miesiącu w godzinach od 11 do 16	całkowicie	kontakt osobisty, e-mail	e-mail	
20.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Lidzbarku	ul. Wierńska 36 13-230 Lidzbark	236960506	sekretariat@mpsdlidzbark.pl	Lidzbark	dziadowski	Gmina Lidzbark	poradnictwo społeczne	poniedziałek - piątek 7.00 - 15.00	Podjazd dla osób niepełnosprawnych	kontakt telefoniczny, e-mail, e-PUAP	kontakt pisemny, e-mail, e-PUAP	
21.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Płoskino	Lipowa 5, 13-206 Płoskina	236960036	gops@ploskina.pl	Płoskina	dziadowski	Gmina Płoskina	społeczne	Poniedziałek 7.00 - 17.00, Wtorek - Czwartek 7.00 - 15.00, Piątek 7.00-13.00	NI	x	x	x
22.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rybnie	ul. Zajezdnia 5B, 13-230 Rybno	23 6960039	rybno_gops@wp.pl	Gmina Rybno	dziadowski	Gmina Rybno	poradnictwo społeczne	Poniedziałek-Piątek 8.00-16.00	NI	x	x	x
23.	Stowarzyszenie Katolicki Ruch Antynarkotyczny "Karam" Oddział Elbląg	ul. Królewiecka 197 82-300 Elbląg	94 885 495 949	karam@karam.elblag.pl	Gmina Miasto Elbląg	elbląski	Elbląg-miasto na prawach powiatu	psychologiczne, psychiatryczne, terapeutyczne, diagnostyczne	pon-czw.8.00-20.00 pt 8.00-19.00	TAK	kontakt osobisty, telefoniczny, e-mail	komunikacja za pośrednictwem e-mail	
24.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Elblągu	Browarna 85, 82-300 Elbląg	55 237 10 65	sekretariat@gops.gminaelblag.pl	Gmina Elbląg	elbląski	Gmina Elbląg	psychologiczne	dnia 11-13	TAK	ustna, email, telefoniczna	ustna, email, telefoniczna	
25.	PCPR w Elblągu	Kamieńskiego 40, 82-300 Elbląg	55 233 62 82	sekretariat@pcpr.elblag.pl	Elbląg	elbląski	Powiat Elbląski	poradnictwo psychologiczne	wg potrzeb po uzgodnieniu telefonicznym	TAK	telefoniczny	brak	
26.	1. GOPS Godkowo	Godkowo 14 14-407 Godkowo	55 249 72 38	ops.pgd@godkowo.pl	Godkowo	elbląski	Gmina Godkowo	poradnictwo społeczne	pn-pt, w godz. od 7.15 do 15.15	NI	x	x	
27.	2. Punkt Konsultacyjny	Godkowo 62 14-407 Godkowo	55 249 72 30	-	Godkowo		Gmina Godkowo	głównie przy poniedziałkach	piątek 13.00-15.00	NI	x	x	
28.	Urząd Gminy w Markuszu/ Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	82-325 Markusy 82	609 392 916	-	Gmina Markusy	elbląski	Gmina Markusy	psychologiczne	Wzdułg potrzeb, po uzgodnieniu telefonicznym	TAK	kontakt osobisty, telefoniczny,	brak	
29.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Miłogowie	ul. Elbląska 47 82-316 Miłogów	55 231 12 93; kom. 510 088 980	gopsmilogowo@wp.pl	Gmina Miłogów	elbląski	Gmina Miłogów	poradnictwo społeczne	Od poniedziałku do piątku, w godzinach urzędowania: poniedziałek, wtorek i czwartek od 7.30 do 15.30, środa od 7.30 do 17.00, piątek od 7.30 do 14.00.	NI	x	x	x

30.	M-GOPS Młynary	ul Dworcowa 25 14-420 Młynary	55 248-67-20	sekretariat@mgops.mlynary.pl	Młynary	eBiałgi	Gmina Młynary	poradnictwo społeczne	Od poniedziałku do piątku, od 7:30 do 15:30	NIE	x	x
31.	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Pl. Grunwaldski 8 14-400 Pasłęk	55 649-62-55	mgops.paslek@wp.pl	Pasłęk	eBiałgi	Gmina Pasłęk	poradnictwo społeczne	poniedziałek-piątek 7:30-15:30	TAK	kontakt telefoniczny,	po wcześniejszym uzgodnieniu
32.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rychlikach	Rychliki 104, 14-411 Rychliki	55 248-84-73	sekretariat@goprychliki.pl	Gmina Rychliki	eBiałgi	Gmina Rychliki	społeczne	7:00 - 15:00	TAK	kontakt osobisty, telefoniczny,	kontakt osobisty, mailowy, e-PUP
33.	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Tolmicku	82-340 Tolmicko ul. Portowa 4	55-233-43-24	sekretariat@mgops.tolmicko.pl	Tolmicko	eBiałgi	M-G OPS	- psychologiczna	wg. potrzeb	NIE	x	x
34.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Marja 2, Piłsudskiego 5, 19-300 Elk	87 621-15-50	pcpr@powiat.elk.pl	Gmina Miasto Elk	elcki	Powiat Elcki	poradnictwo społeczne i terapeutyczne	poniedziałek - piątek 7:00-15:00	NIE	x	x
35.	Punkt konsultacyjny dla osób doświadczających przemocy w rodzinie przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Elku	ul.T. Kościuszki 27a 19-300 Elk	87 732 64 45 87 732 67 22	jd@mgops.elk.pl sekretariat@mgops.elk.pl	Gmina Miasto Elk	elcki	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Elku	Poradnictwo świadczone przez specjalistów: radca prawny, psycholog, socjoterapeuta specjalistę/terapeutę ds. uzależnień,	Pomoc udzielana jest wg potrzeb, po uzgodnieniu telefonicznym: radca prawny – 1x/miesiąc, psycholog do pracy z osobami doświadczającymi przemocy domowej – 4x miesiąc, terapeuta ds. uzależnień – 4x/miesiąc, psycholog do pracy z dziećmi i młodzieżą – 5x/miesiąc, podopieczni/opiekuna 6x/miesiąc, socjoterapeuta dla dzieci i młodzieży 3x/miesiąc.	NIE	x	x
36.	Urząd Gminy Elk	19-300 Elk, ul. Tadeusza Kościuszki 28A	87 619-45-00 87 619-45-01	ug@elk.gmina.pl	Gmina Elk	elcki	Gmina Elk	1. poradnictwo psychologiczne 2. poradnictwo społeczne	1. poniedziałek 10:00-15:00, środa 8:00-11:00 2. poniedziałek 9:00-17:00, wtorek-piątek 7:15-15:15	TAK	x	x
37.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Osielowa 2, 19-314 Kalinowo	87 621 89 60	gops@kalinowo.pl	Gmina Kalinowo	elcki	Gmina Kalinowo- gmina wiejska	poradnictwo społeczne	pn-pt 7-15	NIE	x	x
38.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. 1 Maja 44B, 19-335 Proszki	87 611 28 67/68	gops@proszki.pl	Proszki	elcki	GOPS Proszki	psychologiczne	piątek 7:30-9:30	NIE	x	x
39.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Elka 17 19-330 Stare Juchy	87 619 94 31	gops@stare-juchy.pl	Gmina Stare Juchy	elcki	Gmina Stare Juchy	poradnictwo społeczne	poniedziałek-piątek 7:30 - 15:30	NIE	x	x
40.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Giżycku	ul. Smęka 5, 11-500 Giżycko	87 429 10 89	sekretariat@pcrgizycko.pl	Giżycko	giżycki	Powiat Giżycki	Poradnictwo prawne w ramach Nieodpłatnego Poradnictwa Prawnego-porada telefoniczna, jak również poprzez konsultatoryjne zdalne (online) Poradnictwo psychologiczne poprzez telefon, poprzez zdalne komunikatory (mail, komunikator meet)	poradnictwo prawne- poniedziałek 8.00-12.00 wtorek 8.00-12.00 środa 11.30-15.30 czwartek 9.00-13.00 piątek 9.00-13.00 poradnictwo psychologiczne od pon. - do piątku w godzinach pracy PCPR	TAK	kontakt osobisty, telefoniczny, poradca elektroniczna, możliwość składania wniosków o pomoc w formie	thumacki języka miejowego
41.	Punkt Konsultacyjny	ul. Sikorskiego 38 11-500 Giżycko	874285163	cpuk@gizycko.pl	Gmina Miejska Giżycko	giżycki	Centrum Profilaktyki Uzależnień i Integracji Społecznej	1.pomoc prawna; 2.pomoc psychologiczna; 3.konsultacje terapeutyczne; 4.poradnictwo pedagogiczne;	1.środa 14.00-18.00; 2.poniedziałek 12.00-14.00 3.wtorek 15.00-17.00 i czwartek 16.00-17.00; 4.wtorek 15.30-17.00;	NIE	x	x
42.	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Poradnia Terapii Uzależnień w Giżycku	ul. Kościuski 9 lok.1, 11-500 Giżycko	87 429 99 36, 604 246 115, 531 707 538	gizeta.frojman@gmail.com	Giżycko	giżycki	Gizeta Maria Frojman NZOZ Poradnia Terapii Uzależnień	Terapia dla ofiar i sprawców przemocy w rodzinie. Opieka psychologiczna wobec dzieci i dorosłych członków rodziny doświadczających przemocy	Poniedziałek 12.00-20.00 Wtorek-Piątek 7.00-15.00 Środa 10.00-12.00 oraz 15.00-19.00 Czwartek 15.00-19.30 Piątek 15.00-19.00	NIE	x	x
43.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. 22 Lipca 5 11-612 Krukiłki	tel. 87 428 18 29 fax 87 428 18 29	gops@krukiłki@p.pl	Krukiłki	giżycki	Gmina Krukiłki ul. 22 Lipca 10 11-612 Krukiłki	poradnictwo społeczne	poniedziałek-piątek godz. 7.00 - 15.00	TAK	kontakt telefoniczny, kontakt mailowy	kontakt mailowy
44.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Sokoła 3	874281801	gops@gopmiki.pl	Miki	giżycki	gmina Miki	społeczne, informacyjne	pn-pt, 7-15	NIE	x	x
45.	Urząd Miasta i Gminy Ryn	ul. Ratuszowa 2 11-520 Ryn	87 4297360 / 87 4293086	sekretariat@miastoryn.pl	Ryn	giżycki	Gmina Ryn	psychologiczne	pon - pt 8-18	NIE	x	x
46.	Punkt Konsultacyjny	pl. Rynek 1/4 11-530 Wydminy	87 421 00 19 www. 213	punkt.pomocywydminy@gmail.com	Wydminy	giżycki	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wydminach	Poradnictwo terapeutyczne	Poniedziałek 8:00-16:00 Wtorek-Piątek 7:00-15:00	NIE	x	x
47.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Baniach Mazurskich / Punkt konsultacyjny	19-520 Banie Mazurskie, ul. Kropieckiej 26	87 61 57 316	gops@gops.gminabaniemazurskie.pl	Banie Mazurskie	gołdapski	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Baniach Mazurskich	poradnictwo psychologiczne, terapeutyczne, prawne, poradnictwo społeczne	terapeuta uzależnień - pierwszy piątek miesiąca 8-12 psycholog - co drugi wtorek miesiąca 8-13 prawnik - pierwsza i druga środa miesiąca 15:30-18:00	TAK	x	x
48.	Punkt Konsultacyjno-Terapeutyczny	UL. DEBOWA 27, 19-504 DUBENINKI	603113076		DUBENINKI	gołdapski	Gmina	pomoc specjalisty ds. przemocy w rodzinie pomoc specjalisty psychiatry uzależnień	raz w miesiącu - pierwszy czwartek miesiąca w godz. 8-12	TAK	Kontakt osobisty i zdalne formy komunikacji- on- line i kontakt	x
49.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Gołdapi	19-500 Gołdap, Jaśkiewska 9	87 615 04 81 87 615 50 50	sekretariat@gopgoldap.com.pl	Gmina Gołdap	gołdapski	Gmina Gołdap	psychologiczne, społeczne	poniedziałek - piątek (7-15-15-15)	TAK	Kontakt osobisty i telefoniczny	piśmienny
50.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Gołdapi	ul. Jaśkiewska 14a, 19-500 Gołdap	87615-34-73 87615-24-72	pcpr@goldap@p.pl	Gołdap	gołdapski	Powiat Gołdapski	poradnictwo społeczne	poniedziałek - piątek w godz.: 7:30-15:30	NIE	x	x
51.	1) Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Iławie 2) Ośrodek Psychodiatryki, Profilaktyki Uzależnień i Pomocy Rodzinie	ul. 14-200 Iława Grunwaldska 6A ul. 14-500 Iława Chelmińska 1	1) 894499720, fax 894499711 2) 894495020	1)sekretariat@mgops.ilawa.pl 2) sorociek@gumilawa.pl	Gmina Miejska Iława	ilawski	1) MGOPS Iława 2) Gmina Miejska Iława	psychologiczne prawne	1) psycholog - indywidualnie; prawnik poniedziałki 12.00 - 16.00 i czwartki 12.00 - 15.15 2) indywidualnie	TAK	telefoniczna, elektroniczna, osobiste	x
52.	1. Klub Integracji Społecznej i J.w kawalerskich 2. Punkt Konsultacyjny	Lawica B, 14-200 Iława ul. Andersa 2A 14-200 Iława	609 386 544 536 010 695 530 751 305 089 649 08 43	nej@mgops.ilawa.pl pawdg@gmina-ilawa.pl	Gmina Iława Gmina Iława	ilawski ilawski	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Iławie Gmina Iława	psycholog podopieczni Radca Prawny Psycholog Spec. terapii uzależnień	pn - pt 7.15 - 15.15 pn - pt 8.00 - 12.00 2 i 4 piątek m-ca 8.30 - 11.30 2 i 4 środa m-ca 8.00 - 11.00 1 i 3 poniedziałek m-ca 8.00 - 11.00	TAK	osobisty, telefoniczny, e-mail	osobisty, e-mail
53.	POWIATOWE CENTRUM POMOCY RODZINIE	ANDEREA 3A, 14-200 ILAWA	89 649-04-50	sekretariat@pcprilawa.pl	ILAWA	ilawski	POWIAT ILAWSKI/POWIATOWE CENTRUM POMOCY RODZINIE	PSYCHOLOGICZNE, SOCJALNE, PEDAGOGICZNE	PONIEDZIAŁEK - PIĄTEK 7.15-15.15	TAK	wizyty indywidualne, porady telefoniczne	Wizyty indywidualne w placówce, multimedialne, skorzystania z pomocy tłumacza języka migowego po wcześniejszym zgłoszeniu takiej potrzeby.
54.	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kisielcach (Punkt Konsultacyjno - Terapeutyczny)	ul. Senkiewicza 18 14-220 Kisielce	055 2756441	sekretariat@mgops.kisielce.pl	Kisielce	ilawski	Gmina Kisielce (finansowanie ze środków Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych)	1. Konsultacje psychologiczne 2. Konsultacje radcy prawnego 3. Konsultacje specjalisty psychoterapii uzależnień 4. Konsultacje specjalisty do spraw przemocy w rodzinie 5. Konsultacje socjoterapeutyczne	konsultacje psychologiczne - 2 x w miesiącu w ilości 6 godzin łącznie w godzinach 15:00 - 18:00 (terminy ustalane indywidualnie ze specjalistą) konsultacje radcy prawnego- 1 x w miesiącu w ilości 6 godzin w godzinach 9:00 - 13:00 (terminy ustalane indywidualnie z radcą prawnym) konsultacje specjalisty psychoterapii uzależnień - 1 x w tygodniu (środki) w godzinach 15:00 - 19:00 konsultacje specjalisty do spraw przemocy domowej 2 x w miesiącu w ilości 6 godzin łącznie w godzinach 15:00 - 19:30 (terminy ustalane indywidualnie ze specjalistą) konsultacje socjoterapeutyczne 2 x w miesiącu w ilości 9 godzin łącznie w godzinach 15:00 - 19:30 (terminy ustalane indywidualnie ze specjalistą)	TAK	Bezpłatnie za pomocą telefonu	Komunikacja za pomocą pisma, telefonu korespondencji e-mail
55.	Miejski Punkt Pomocy Rodzinie w Lubawie	ul. Biskupów Chelmińskich 1 14-260 Lubawa	797-315-043	-	gmina miejska Lubawa	ilawski	Gmina Miejska Lubawa	1. poradnictwo psychologiczne 2. poradnictwo prawne 3. konsultacje terapeutyczne i uzależnień 4. konsultacje terapeutyczne - problemy emocji	1.Psycholog- psychoterapia uzależnień- poniedziałek godz. 14-18 2. Terapeuta (problemu emocji)- wtorek i środa godz. 15-19 3. Terapeuta uzależnień - środa godz. 15-19 4. Prawnik - czwartek godz. 15-19 5. Psycholog - wtorek 15-19	X	X	X
56.	PUNKT POMOCY RODZINIE	Tłujowo 73	89 645 14 39	sekretariat@gopslubawa.pl	GMINA WIEŚKIA LUBAWA	ilawski	OSRODEK POMOCY SPOLECZNEJ GMINY LUBAWA	PSYCHOLOGICZNE PRAWNE	psycholog, 4 x w mc, prawnik: 1 x w mc, szczegółowe informacje uwzględnione są w harmonogramie zamieszczonym na stronie Ośrodka Pomocy Społecznej Gminy Lubawa	TAK	telefoniczna, wizyta domowa	brak oferty stałej/ w razie potrzeby w razie potrzeby za pośrednictwem
57.	Miejsko- Gminny ośrodek Pomocy Społecznej w Suzu	ul. Wyblekiego 6, 14-240 Suz	55 2787 995 55 2787 841	mgops@suz.pl	Gmina Suz	ilawski	Gmina Suz	praca socjalna, poradnictwo w ramach pracy społecznej) świadczą pracownicy socjalni	pn- pt 7:00 do 15:00	NIE	X	X

58.	Punkt Konsultacyjny przy Urzędzie Miejski w Żalewie Urząd Miejski Żalewo	ul Traugutta 4, 14-230 Żalewo ul. Czapłochowska 8 14-230 Żalewo Noclega Polskaego 7, 11-410 Barciany	579497099 895374435	brak poradnia.prawna@powiat-żawski.pl	Gmina Żalewo Gmina Żalewo	Żawski Starostwo Powiatowe	psychologiczne, w sprawach związanych z uzależnieniem od alkoholu prawne	wtorek: 13.00-17.00 czwartek: 9.00-13.00 poniedziałek:12.00-16.00 czwartek: 9.00-13.00	TAK	Kontakt osobisty	z osobami głuchymi- nia, z osobami slabowyslycznymi- tak	
59.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Barcianyach		89 753 1187, fax 89 753 15 71	gospobarclany@wp.pl	Gmina Barciany	Łęczyński	Gmina Barciany	Dyżur psychologa Dyżur terapeutów ds uzależnień	Każda środa 8.00-12.00 Każdy wtorek 9.00 - 13.00	NIE	x	x
60.	Urząd Miasta Kętrzyn/ Punkt Konsultacyjny	ul. Wojska Polskiego 11,11-400 Kętrzyn	(89) 752 05 22	umketrzyn@msatoketrzyn.pl	Gmina Miąsja Kętrzyn	Łęczyński	Gmina Miąsja Kętrzyn	konstultacje w zakresie uzależnień, konsultacje prawne, psychoterapeutyczne, psychologiczne	środy 12.00- 17.00, czwartki 11.30- 13.30, poniedziałki 14.00-18.00, wtorki 14.00- 15.00, środy 15.00- 19.00, wtorki 7.00- 12.00	TAK	Kontakt osobisty; kontakt telefoniczny; kontakt piśmny; poczta	kontakt piśmny; poczta elektroniczna
61.	Ośrodek Konsultacyjno-Psychologiczny	Kościszew 2, 11-400 Kętrzyn	89 751-41-29	gosp.ketrzyn@wp.pl	Kętrzyn	Łęczyński	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kętrzynie	pomoc prawna, psychologiczna, terapeutyczna	poniedziałki 13-15 wtorki 12-15 czwartki 8-12	NIE	x	x
62.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kętrzynie	ul. Pocktowa 9, 11-400 Kętrzyn	897510900	pcpketrzyn@wp.pl	Kętrzyn	Łęczyński	Powiat Kętrzyński	1. prawna, 2. psychologiczne, 3. terapeutyczne 4. społeczne	1. wtorek środa miesiąca w godz. 8:00-10:00 2. czwartek 11:00 piątek 10:00-12:00 3. dzień środy w miesiącu 4. sobotowe 7:00-15:00	TAK	bezporednia piśmna telefoniczna	piśmna
63.	Urząd Miejski w Korszech	11-430 Korsze, ul. Mickiewicza 13	-89 754 18 28	-ugm_korsze@korsze.pl	Gmina Korsze	Łęczyński	- Gmina Korsze	poradnictwo psychologiczne	poniedziałek 08.00-16.00	NIE	x	x
64.	PUNKT KONSULTACYJNY PRZY MIĘSKIM OŚRODKU POMOCY SPOŁECZNEJ W REZULU	ul. KOŚCISZEW 25A, 11-440 REZEL	(89) 755 02 33	sekretariat@mosporezul.pl	REZEL	Łęczyński	GMINA REZEL	POMOCNICHTWO W ZAKRESIE UZALEZNIENI I PRZEMOCY	CZWARTEK OD GODZ. 9.00 DO GODZ. 13.00	NIE	x	x
65.	Centrum Usług Społecznych	Plac Rękawicy 14 11-430 Sokołowo	897544534/0897544532	z@csurokowo.pl	Sokołowo	Łęczyński	Gmina Sokołowo	psychologiczne, prawne terapeuta uzależnień	środa 7.00-11.00 7-9a miesiąca wtorek 9.00-13.00	NIE	x	x
66.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kiewitach	11-106 Kiewity 28	897660947	gosp@gminkiewity.pl	Gmina Kiewity	Łódzki	Gmina Kiewity	poradnictwo psychologiczne, społeczne	poniedziałek psychologiczne w każdy drugi wtorek miesiąca od 13.00 do	NIE	x	x
67.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łidzbarku Warmińskim	11-100 Łidzbark Warmiński ul. Alaszcowa 7	502876086	mosp@mosp.lw.pl	Gmina Miąsja Łidzbark Warmiński	Łódzki	Gmina Miąsja Łidzbark Warmiński	psychologiczne poradnictwo na temat przemocy w rodzinie	Po wdrożeniu rejestracji	NIE	x	x
68.	Urząd Gminy Łidzbark Warmiński/PK	ul. Krasińskiego 1, 11-100 Łidzbark Warm.	089 767 32 74 w. 17	gkwp@gminlidzbark.com	Gmina Łidzbark Warmiński	Łódzki	Gmina Łidzbark Warmiński	PSYCHOLOGIA, TERAPIA, PRAWNICTWO	W DNIACH I GODZINACH PRACY URZĘDU	TAK	telefonizacja, online, e- mailowe, osobiście	kontakt piśmny
69.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Łidzbarku Warmińskim z siedzibą w Ornecie	ul. Dworcowa 4 11-130 Orneta	tel. 55 242 43 58 fax 55 242 43 59	pcpr@powiatlidzbarki.pl	-	Łódzki	powiat łidzbarki	poradnictwo społeczne i psychologiczne (telefonizacja)	13-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31-32-33-34-35-36-37-38-39-40-41-42-43-44-45-46-47-48-49-50-51-52-53-54-55-56-57-58-59-60-61-62-63-64-65-66-67-68-69-70-71-72-73-74-75-76-77-78-79-80-81-82-83-84-85-86-87-88-89-90-91-92-93-94-95-96-97-98-99-100-101-102-103-104-105-106-107-108-109-110-111-112-113-114-115-116-117-118-119-120-121-122-123-124-125-126-127-128-129-130-131-132-133-134-135-136-137-138-139-140-141-142-143-144-145-146-147-148-149-150-151-152-153-154-155-156-157-158-159-160-161-162-163-164-165-166-167-168-169-170-171-172-173-174-175-176-177-178-179-180-181-182-183-184-185-186-187-188-189-190-191-192-193-194-195-196-197-198-199-200-201-202-203-204-205-206-207-208-209-210-211-212-213-214-215-216-217-218-219-220-221-222-223-224-225-226-227-228-229-230-231-232-233-234-235-236-237-238-239-240-241-242-243-244-245-246-247-248-249-250-251-252-253-254-255-256-257-258-259-260-261-262-263-264-265-266-267-268-269-270-271-272-273-274-275-276-277-278-279-280-281-282-283-284-285-286-287-288-289-290-291-292-293-294-295-296-297-298-299-300-301-302-303-304-305-306-307-308-309-310-311-312-313-314-315-316-317-318-319-320-321-322-323-324-325-326-327-328-329-330-331-332-333-334-335-336-337-338-339-340-341-342-343-344-345-346-347-348-349-350-351-352-353-354-355-356-357-358-359-360-361-362-363-364-365-366-367-368-369-370-371-372-373-374-375-376-377-378-379-380-381-382-383-384-385-386-387-388-389-390-391-392-393-394-395-396-397-398-399-400-401-402-403-404-405-406-407-408-409-410-411-412-413-414-415-416-417-418-419-420-421-422-423-424-425-426-427-428-429-430-431-432-433-434-435-436-437-438-439-440-441-442-443-444-445-446-447-448-449-450-451-452-453-454-455-456-457-458-459-460-461-462-463-464-465-466-467-468-469-470-471-472-473-474-475-476-477-478-479-480-481-482-483-484-485-486-487-488-489-490-491-492-493-494-495-496-497-498-499-500-501-502-503-504-505-506-507-508-509-510-511-512-513-514-515-516-517-518-519-520-521-522-523-524-525-526-527-528-529-530-531-532-533-534-535-536-537-538-539-540-541-542-543-544-545-546-547-548-549-550-551-552-553-554-555-556-557-558-559-560-561-562-563-564-565-566-567-568-569-570-571-572-573-574-575-576-577-578-579-580-581-582-583-584-585-586-587-588-589-590-591-592-593-594-595-596-597-598-599-600-601-602-603-604-605-606-607-608-609-610-611-612-613-614-615-616-617-618-619-620-621-622-623-624-625-626-627-628-629-630-631-632-633-634-635-636-637-638-639-640-641-642-643-644-645-646-647-648-649-650-651-652-653-654-655-656-657-658-659-660-661-662-663-664-665-666-667-668-669-670-671-672-673-674-675-676-677-678-679-680-681-682-683-684-685-686-687-688-689-690-691-692-693-694-695-696-697-698-699-700-701-702-703-704-705-706-707-708-709-710-711-712-713-714-715-716-717-718-719-720-721-722-723-724-725-726-727-728-729-730-731-732-733-734-735-736-737-738-739-740-741-742-743-744-745-746-747-748-749-750-751-752-753-754-755-756-757-758-759-760-761-762-763-764-765-766-767-768-769-770-771-772-773-774-775-776-777-778-779-780-781-782-783-784-785-786-787-788-789-790-791-792-793-794-795-796-797-798-799-800-801-802-803-804-805-806-807-808-809-810-811-812-813-814-815-816-817-818-819-820-821-822-823-824-825-826-827-828-829-830-831-832-833-834-835-836-837-838-839-840-841-842-843-844-845-846-847-848-849-850-851-852-853-854-855-856-857-858-859-860-861-862-863-864-865-866-867-868-869-870-871-872-873-874-875-876-877-878-879-880-881-882-883-884-885-886-887-888-889-890-891-892-893-894-895-896-897-898-899-900-901-902-903-904-905-906-907-908-909-910-911-912-913-914-915-916-917-918-919-920-921-922-923-924-925-926-927-928-929-930-931-932-933-934-935-936-937-938-939-940-941-942-943-944-945-946-947-948-949-950-951-952-953-954-955-956-957-958-959-960-961-962-963-964-965-966-967-968-969-970-971-972-973-974-975-976-977-978-979-980-981-982-983-984-985-986-987-988-989-990-991-992-993-994-995-996-997-998-999-1000-1001-1002-1003-1004-1005-1006-1007-1008-1009-1010-1011-1012-1013-1014-1015-1016-1017-1018-1019-1020-1021-1022-1023-1024-1025-1026-1027-1028-1029-1030-1031-1032-1033-1034-1035-1036-1037-1038-1039-1040-1041-1042-1043-1044-1045-1046-1047-1048-1049-1050-1051-1052-1053-1054-1055-1056-1057-1058-1059-1060-1061-1062-1063-1064-1065-1066-1067-1068-1069-1070-1071-1072-1073-1074-1075-1076-1077-1078-1079-1080-1081-1082-1083-1084-1085-1086-1087-1088-1089-1090-1091-1092-1093-1094-1095-1096-1097-1098-1099-1100-1101-1102-1103-1104-1105-1106-1107-1108-1109-1110-1111-1112-1113-1114-1115-1116-1117-1118-1119-1120-1121-1122-1123-1124-1125-1126-1127-1128-1129-1130-1131-1132-1133-1134-1135-1136-1137-1138-1139-1140-1141-1142-1143-1144-1145-1146-1147-1148-1149-1150-1151-1152-1153-1154-1155-1156-1157-1158-1159-1160-1161-1162-1163-1164-1165-1166-1167-1168-1169-1170-1171-1172-1173-1174-1175-1176-1177-1178-1179-1180-1181-1182-1183-1184-1185-1186-1187-1188-1189-1190-1191-1192-1193-1194-1195-1196-1197-1198-1199-1200-1201-1202-1203-1204-1205-1206-1207-1208-1209-1210-1211-1212-1213-1214-1215-1216-1217-1218-1219-1220-1221-1222-1223-1224-1225-1226-1227-1228-1229-1230-1231-1232-1233-1234-1235-1236-1237-1238-1239-1240-1241-1242-1243-1244-1245-1246-1247-1248-1249-1250-1251-1252-1253-1254-1255-1256-1257-1258-1259-1260-1261-1262-1263-1264-1265-1266-1267-1268-1269-1270-1271-1272-1273-1274-1275-1276-1277-1278-1279-1280-1281-1282-1283-1284-1285-1286-1287-1288-1289-1290-1291-1292-1293-1294-1295-1296-1297-1298-1299-1300-1301-1302-1303-1304-1305-1306-1307-1308-1309-1310-1311-1312-1313-1314-1315-1316-1317-1318-1319-1320-1321-1322-1323-1324-1325-1326-1327-1328-1329-1330-1331-1332-1333-1334-1335-1336-1337-1338-1339-1340-1341-1342-1343-1344-1345-1346-1347-1348-1349-1350-1351-1352-1353-1354-1355-1356-1357-1358-1359-1360-1361-1362-1363-1364-1365-1366-1367-1368-1369-1370-1371-1372-1373-1374-1375-1376-1377-1378-1379-1380-1381-1382-1383-1384-1385-1386-1387-1388-1389-1390-1391-1392-1393-1394-1395-1396-1397-1398-1399-1400-1401-1402-1403-1404-1405-1406-1407-1408-1409-1410-1411-1412-1413-1414-1415-1416-1417-1418-1419-1420-1421-1422-1423-1424-1425-1426-1427-1428-1429-1430-1431-1432-1433-1434-1435-1436-1437-1438-1439-1440-1441-1442-1443-1444-1445-1446-1447-1448-1449-1450-1451-1452-1453-1454-1455-1456-1457-1458-1459-1460-1461-1462-1463-1464-1465-1466-1467-1468-1469-1470-1471-1472-1473-1474-1475-1476-1477-1478-1479-1480-1481-1482-1483-1484-1485-1486-1487-1488-1489-1490-1491-1492-1493-1494-1495-1496-1497-1498-1499-1500-1501-1502-1503-1504-1505-1506-1507-1508-1509-1510-1511-1512-1513-1514-1515-1516-1517-1518-1519-1520-1521-1522-1523-1524-1525-1526-1527-1528-1529-1530-1531-1532-1533-1534-1535-1536-1537-1538-1539-1540-1541-1542-1543-1544-1545-1546-1547-1548-1549-1550-1551-1552-1553-1554-1555-1556-1557-1558-1559-1560-1561-1562-1563-1564-1565-1566-1567-1568-1569-1570-1571-1572-1573-1574-1575-1576-1577-1578-1579-1580-1581-1582-1583-1584-1585-1586-1587-1588-1589-1590-1591-1592-1593-1594-1595-1596-1597-1598-1599-1600-1601-1602-1603-1604-1605-1606-1607-1608-1609-1610-1611-1612-1613-1614-1615-1616-1617-1618-1619-1620-1621-1622-1623-1624-1625-1626-1627-1628-1629-1630-1631-1632-1633-1634-1635-1636-1637-1638-1639-1640-1641-1642-1643-1644-1645-1646-1647-1648-1649-1650-1651-1652-1653-1654-1655-1656-1657-1658-1659-1660-1661-1662-1663-1664-1665-1666-1667-1668-1669-1670-1671-1672-1673-1674-1675-1676-1677-1678-1679-1680-1681-1682-1683-1684-1685-1686-1687-1688-1689-1690-1691-1692-1693-1694-1695-1696-1697-1698-1699-1700-1701-1702-1703-1704-1705-1706-1707-1708-1709-1710-1711-1712-1713-1714-1715-1716-1717-1718-1719-1720-1721-1722-1723-1724-1725-1726-1727-1728-1729-1730-1731-1732-1733-1734-1735-1736-1737-1738-1739-1740-1741-1742-1743-1744-1745-1746-1747-1748-1749-1750-1751-1752-1753-1754-1755-1756-1757-1758-1759-1760-1761-1762-1763-1764-1765-1766-1767-1768-1769-1770-1771-1772-1773-1774-1775-1776-1777-1778-1779-1780-1781-1782-1783-1784-1785-1786-1787-1788-1789-1790-1791-1792-1793-1794-1795-1796-1797-1798-1799-1800-1801-1802-1803-1804-1805-1806-1807-1808-1809-1810-1811-1812-1813-1814-1815-1816-1817-1818-1819-1820-1821-1822-1823-1824-1825-1826-1827-1828-1829-1830-1831-1832-1833-1834-1835-1836-1837-1838-1839-1840-1841-1842-1843-1844-1845-1846-1847-1848-1849-1850-1851-1852-1853-1854-1855-1856-1857-1858-1859-1860-1861-1862-1863-1864-1865-1866-1867-1868-1869-1870-1871-1872-1873-1874-1875-1876-1877-1878-1879-1880-1881-1882-1883-1884-1885-1886-1887-1888-1889-1890-1891-1892-1893-1894-1895-1896-1897-1898-1899-1900-1901-1902-1903-1904-1905-1906-1907-1908-1909-1910-1911-1912-1913-1914-1915-1916-1917-1918-1919-1920-1921-1922-1923-1924-1925-1926-1927-1928-1929-1930-1931-1932-1933-1934-1935-1936-1937-1938-1939-1940-1941-1942-1943-1944-1945-1946-1947-1948-1949-1950-1951-1952-1953-1954-1955-1956-1957-1958-1959-1960-1961-1962-1963-1964-1965-1966-1967-1968-1969-1970-1971-1972-1973-1974-1975-1976-1977-1978-1979-1980-1981-1982-1983-1984-1985-1986-1987-1988-1989-1990-1991-1992-1993-1994-1995-1996-1997-1998-1999-2000-2001-2002-2003-2004-2005-2006-2007-2008-2009-2010-2011-2012-2013-2014-2015-2016-2017-2018-2019-2020-2021-2022-2023-2024-2025-2026-2027-2028-2029-2030-2031-2032-2033-2034-2035-2036-2037-2038-2039-2040-2041-2042-2043-2044-2045-2046-2047-2048-2049-2050-2051-2052-2053-2054-2055-2056-2057-2058-2059-2060-2061-2062-2063-2064-2065-2066-2067-2068-2069-2070-2071-2072-2073-2074-2075-2076-2077-2078-2079-2080-2081-2082-2083-2084-2085-2086-2087-2088-2089-2090-2091-2092-2093-2094-2095-2096-2097-2098-2099-2100-2101-2102-2103-2104-2105-2106-2107-2108-2109-2110-2111-2112-2113-2114-2115-2116-2117-2118-2119-2120-2121-2122-2123-2124-2125-2126-2127-2128-2129-2130-2131-2132-2133-2134-2135-2136-2137-2138-2139-2140-2141-2142-2143-2144-2145-2146-2147-2148-2149-2150-2151-2152-2153-2154-2155-2156-2157-2158-2159-2160-2161-2162-2163-2164-2165-2166-2167-2168-2169-2170-2171-2172-2173-2174-2175-2176-2177-2178-2179-2180-2181-2182-2183-2184-2185-218			

Miejski Zespół Profilaktyki i Terapii Uzależnień Dział Profilaktyki	10-225 Olsztyn, ul. Wojska Polskiego 8.	89 535 77 78 fax 89 535 77 80	sekretariat@mgpu.olsztyn.eu	OLSZTYN	Miasto Olsztyn	MIASTO OLSZTYN	pomoc w sprawach uzależnień, konfliktów, przemocy, poradnictwo psychologiczne - poniedziałek, wtorek, środa, piątek 7:30 - 17:00; czwartek 8:30 - 16:00. poradnictwo prawne - poniedziałek, środa 8:00 - 12:00, wtorek, czwartek 8:00 - 16:00	poniedziałek-piątek 7:30-15:30	nie	x	x	
96. Punkt Konsultacyjno-Opasowy przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Barczewie	Mickiewicza 40 11-010 Barczewo	89 514 87 47	Na2005@wp.pl	Barczewo	olsztynski	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Barczewie	psychologiczne prawne	wt. 10:00-14:00 co drugi pi. 8:00-12:00	TAK	telefonizacja e-mail osobiste	x	
97. Ośrodek Wsparcia	ul. Niepodległości 4, 11-300 Biskupiec	89 715 26 62/ 89 715 25 13	biskupiec_owr@wp.pl	Biskupiec	olsztynski	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	stacjonarne: psychologiczne, prawne	psychologiczne - wtorki w godz. od 9:00 do 15:00 prawne - poniedziałki od godz. 16:00 do 19:00	nie	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej osobiste ze w Biskupcu zapewnia alternatywny dostęp dla osób ze	1)zaspewnianiu osobiste ze uczestnikami potrzebami wsparcia innej osoby 2)zaspewnianiu	
98. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Dobrym Mieście	Olsztynska 3 11-040 Dobrze Miasto	170292381	sekretariat@mgpsdobremiasto.pl	Dobrze Miasto	olsztynski	Gmina Dobrze Miasto	psychologiczne, prawne	psychologiczne - wtorek od 15 do 19; piątek od 13 do 19; prawne - poniedziałek od 12 do 14	nie	x	x	
99. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dywiałach	ul. Olsztynska 28,11-001 Dywały	89 512 01 24	gospodywyty@ugdywity.pl	Dywały	olsztynski	Gmina Dywały	poradnictwo społeczne	godziny pracy Ośrodka Pon. 8:00-16:00 wtorek-piątek 7:30-15:30	TAK	kontakt piśmny kontakt telefonizacyjny	kontakt piśmny	
100. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej (Punkt Konsultacyjno-Profilaktyczny dł. Alkoholizmu, Narkomanii i Przemocy Domowej)	Kajki 20, 11-320 Jeziorany	89 7185133	kancelariamgpcjeziorany@wp.pl	Jeziorany	olsztynski	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	poradnictwo prawne	każdy ostatni piątek miesiąca w godz. 10:00 - 14:00	nie	x	x	
101. Punkt Konsultacyjno-Informacyjny w Jonkowie	Lipowa 11 11-042 Jonkowo	89 512 92 10	gops@jonkowo.pl	Jonkowo	olsztynski	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jonkowie	1 psychologiczne, 2 prawne i 1 raz w miesiącu po wcześniejszym umówieniu terminu) 3.ogólnoterapeutyczne	1.wtorek 9:00-14:00 3.czwartek 9:00-14:00 7:30-15:30	nie	x	x	
102. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kohnie	Kohno 38,11-311 Kohno	89 7163293	gops@kohno-gmina.pl	Kohno	olsztynski	Gmina Kohno	poradnictwo społeczne	7:30-15:30	nie	x	x	
103. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Olsztynie	ul. Niepodległości 19, 11-015 Olsztyn	0 89 521 64 71, 0 89 521 64 73 0 89 521 64 77	ku@olsztynsk.nazops.pl sekretariat@olsztynsk.nazops.pl	Olsztyn	olsztynski	Gmina Olsztyn	Poradnictwo psychologiczne, terapeutyczne i prawne dla osób stojących przed zmianą.	od poniedziałku do piątku od od 7 do 14.	nie	x	x	
104. PCPiP Olsztyn	Batyska 65	089544300271 fax 0895443811 665-237-899	pcpi@powiat-olsztynski.pl	-	olsztynski	Powiat Olsztynski	Telefonizacja oraz mailowo: psychologiczne prawne społeczne	po-pt 7:00-15:00	nie	osobista, telefonizacja, e- mail, webkonferencja	osobista, albo w formie wideo-konferencji po wcześniejszym	
105. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Purdzie	Purdia 96B, 11-030 Purda	89 519-50-50	gops@purdia@wp.pl	Purdia	olsztynski	Gmina Purda	Poradnictwo społeczne	od poniedziałku do piątku godz. 7:30 - 15:30	nie	x	x	
106. Punkt Konsultacyjny	11-034 Stawiguda ul. Olsztynska 3 11-034 Stawiguda ul. Olsztynska 3	961 89 512 65 03, fax 89 512 63 71	gops@stawiguda.pl	Gmina Stawiguda	olsztynski	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Stawigudzie	psychologiczne, indywidualne, rodzinne prawne	psychologiczne, indywidualne, rodzinne: 16:00-18:00 środa - 13:00-18:00 (w innych dniach po umówieniu telefonicznym) Prawne - dwa razy w miesiącu po uzgodnieniu telefonicznym z pracownikiem GOPS w Stawigudzie	poniedziałek	TAK	Humacz języka migowego (po wcześniejszym uzgodnieniu), komunikacja telefonizacja	Humacz języka migowego (po wcześniejszym uzgodnieniu), komunikacja telefonizacja
107. Punkt Informacyjno-Konsultacyjny Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień oraz Przeciwdziałania Przemocy Domowej	Świątki 19, 11-008 Świątki	86 616 98 83	gmin@swiatki.pl	Świątki	olsztynski	Urząd Gminy Świątki	poradnictwo psychologiczne, konsultacje z zakresu uzależnień	w środę od 7:00 do 18:00 w czwartek od 7:00 do 15:00	nie	x	x	
108. GMINA DĄBRÓWNO / GOPS DĄBRÓWNO	ul. Agrestowa 2, 14-120 Dąbrówno	509 138 052	gkpa.dabrownod@onet.pl	DĄBRÓWNO	ostrowski	Gmina	1. psychologiczne, 2. 2 razy w miesiącu (czwartek) w godz. 9:00-14:00 3. konsultacje w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej	1. 2 razy w miesiącu (czwartek) w godz. 9:00-14:00 2. 2 razy w miesiącu (czwartek) w godz. 9:00-14:00 ostatni piątek miesiąca w godz. 15:00-19:00	TAK	kontakt osobisty, kontakt telefonizacyjny,	x	
109. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej (Grunwald z siedzibą w Gierwałdzie Punkt Informacyjno-Konsultacyjny w Gierwałdzie	Gierwałd 7, 14-107 Gierwałd	89 64 72 147	sekretariat@ggpggrunwald.pl	Grunwald	ostrowski	Gmina Grunwald	rodzinne i w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej), psychologiczne, pedagogiczne, rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	rodzinne i w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej), 12:00-17:00 pedagogiczne, wt 12:00-17:00 rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień wt 12:00-17:00 prawne: po wcześniejszym umówieniu telefonicznym tel 608-112-345	wt 12:00-17:00 psychologiczne, wt 12:00-17:00 pedagogiczne, wt 12:00-17:00 rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień wt 12:00-17:00	nie	x	x
110. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łutlicie	ul. Mazurska 10, 14-105 Łutka	(89) 6475-145	gops@lutka.com.pl	Łutka	ostrowski	Gmina Łutka	poradnictwo społeczne	od poniedziałku do piątku w godzinach 7:30 do 15:30	nie	x	x	
111. Urząd Gminy w Małdytach (Punkt Konsultacyjno-Profilaktyczny ul. Przemysłowa 10, 14-330 Małdyty	-	89 7586079	-	Małdyty	ostrowski	Gmina Małdyty	psychologiczne	wtorek w godz. 9-12 tel. kontaktowy 603263146	nie	x	x	
112. GMINNY PUNKT KONSULTACYJNO-INFORMACYJNY PRZY MIEJSKIM OŚRODKU POMOCY SPOŁECZNEJ W MILAKOWIE	ul. OJCA WADYŚŁAWA WŁADYŚŁAWA 20A, 14-310 MILAKOWO	89 758 71 61	sekretariat@mgps.milakowo.eu	MILAKOWO	ostrowski	URZĄD MIASTA i GMINY	PSYCHOLOGICZNE, PRAWNE	POKADY PSYCHOLOGICZNE DWI RAZY W MIESIĄCU: PIĄRWY I DRUGI CZWARTEK MIESIĄCA W GODZ. 13:00-15:00. POKADY PRAWNE RAZ W TYGODNIU W ŚRODĘ W GODZ. 15:00-17:30.	TAK	kontakt telefonizacyjny, on line, osobisty	kontakt osobisty, online	
113. Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Miłomylu - Punkt Konsultacyjny	ul. Twarda 12, 14-140 Miłomyl	89 6425827 89 6425825 603 263 145	mgops@milomyl.pl gkpa@milomyl.pl	Miłomyl	ostrowski	Gmina Miłomyl	psychologiczne	konsultacje odbywają się po wcześniejszym umówieniu telefonicznym	nie	x	x	
114. Punkt Informacyjno-Konsultacyjny ds. Uzależnień i Przemocy	Dworcowa 7, 14-300 Morąg	89 757 2373	gkpa-morag@morag.pl	Morąg	ostrowski	Gmina Morąg	prawne, psychologiczne.	poniedziałek - piątek, w godz. od 8 do 15	nie	x	x	
115. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej - Dział Profilaktyki Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy Domowej	ul. Sienkiewicza 15, 14-100 Ostroda	89 642 97 75 89 642 97 88	profilaktyka@mgps.ostroda.pl	Ostroda	ostrowski	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Ostrodzie	psychologiczne terapia uzależnień prawne konsultacje ds. przeciwdziałania przemocy domowej,	Poradnictwo: Psychologiczne (poniedziałek, w godz. 12:00 - 16:00), Psychologiczne dla dzieci i młodzieży i ich rodzin Prawne i i IV czwartek miesiąca, w godz. 14:00 - 17:00). Psychologiczne z oddziaływaniem terapeutycznym dla osób uzależnionych, współuzależnionych oraz osób z syndromem DOA (czwartek, w godz. 8:15 - 11:15). Konsultacje ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej (środa, w godz. 15:15 - 18:15)	TAK	kontakt osobisty, kontakt telefonizacyjny, e- mail	x	
116. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ostrodzie	Ostroda ul. 11 Listopada 39	501343388	gops@gops.ostroda.pl		ostrowski	Gmina Ostroda	społeczne	Pi. - Pt 7-15	nie	x	x	
117. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Ostrodzie	ul. Handlowa 6	175 100 888	konsumant@powiat.ostroda.pl	ostroda	ostrowski	PCPiP Ostroda	psychologiczne	pon. - czw. 7-14 i pt. 7-17	nie	x	x	
118. Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Białej Piskiej	Biała Piska, ul. M. Konopnickiej 4, 12-230 Biała Piska	Tel.: 87-423-07-24 Fax: 87-423-03-96	mgops@mgpsbialapiska.pl	Biała Piska	gielki	Gmina Biała Piska	społeczne	Od poniedziałku do piątku od godz. 07:00-15:00	nie	x	x	
119. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Rynek 3 87-407-0760 12-250 Orysz	87 407 0760 fax 87 3070071	mgops@orysz.pl	Orysz	gielki	Gmina	poradnictwo społeczne udzielane telefonizacyjnie	od poniedziałku do piątku w godzinach 7:30-15:30 pod nr telefonów: 87 3070977 87 3070978 87 3070979 87 3070782 87 3070969	nie	x	x	
120. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pisz	ul. Piłsudskiego 2 12-200 Pisz	tel. 87 4241138 fax. 87 4241139	pcpr@powiat.pisz.pl	Gmina Pisz	gielki	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pisz			nie	x	x	
121. Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pisz	Waglicka 1, 12-200 Pisz	874233604 508118402	mgops_pisz@post.pl	Pisz	gielki	Gmina Pisz	psychologiczne teleporady	czwartek 8:00 - 13:00	nie	x	x	
122. Punkt Konsultacyjny	Alajka Wczasów 11 12-220 Ruciane - Nida	500530410	-	Ruciane Nida	gielki	Gmina Ruciane - Nida	Wspieranie psychologiczne	Czwartek 15:30 - 19:30	nie	x	x	
123. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Niepodległości 6, 12-120 Działuży	89 621 04 03	mgops@mgpsdialuzy.pl	Działuży	ostrowski	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	poradnictwo prawne, poradnictwo psychologiczne, poradnictwo terapeutyczne	prawnik bez godzin funkcjonowania, porady mailowe na adres: kancelaria.przymoc@wp.pl terapeuta-poniedzialki, godz. 7:45-9:45 inwestor-terapii-uzaleznien, środa od 14:00-16:00.	nie	x	x	
124. Punkt Pomocy Rodzinie w Jędralinie/Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jędralinie	ul. 1 Maja 63 12-122 Jędrabno	89 621 36 31	gops@jedwabno.pl	Gmina Jędrabno	ostrowski	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jędralinie	psychologiczne, prawne, terapeutyczne ds. uzależnień, pedagogiczne, poradnictwo społeczne	osobiste - wtorek w godz. od 15:00 do 17:00 społeczne - wtorek od godz. 15:00 do 17:00 psychologiczne, prawne i troski wtorek miesiąca w godz. 13:00 do 16:00 prawne: poniedziałek w godz. od 12:00 do 15:00	TAK	mailowo, telefonizacja, wiadomości tekstowe sms	mailowo, wiadomości tekstowe sms	
125. 1. Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pasymie 2. Urząd Gminy w Pasymie	ul. Rynek 10 a, 12-130 Pasym ul. Rynek 8, 12-130 Pasym	89 62 12 043 89 62 12 011	mgops@pasym.pl umig@pasym.pl	Pasym	ostrowski	MGOPS Pasym, Gmina Pasym	Psychologiczne Prawne	psycholog środa od 7:30-12:30 prawnik w każdą środę od 12:30 - 14:00	MGOPS TAK	Winda, kontakt osobisty, telefonizacyjny i mailowy.	x	
126. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rozogach	Wielbarska 2, 12-114 Rozogi	89 7236932	gops@gopsrozogi.pl	Rozogi	ostrowski	Gmina	psychologiczne, społeczne	w zależności od zgłoszonych potrzeb	nie	x	x	

127.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Szczytnie	Konopnickiej 70 12-100 Szczytno	88 624 97 10	pcpraszczyno@pcpraszczyno.pl	-	szczytniaki	Powiat Szczytniaki	poradnictwo prawne	poniedziałek: 7.30 - 15.30	NIE	x	x
128.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Szczytnie	12-100 Szczytno ul. Boh. Westerplatte 12	88 67 60 930	sekretariat@mops.miaszczyno.pl	Gmina Miejska Szczytno	szczytniaki	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Szczytnie	psychologiczne prawa	psychologiczne - wtorki: godz. 8-14 prawa: popółn - godz. 8-14	NIE	x	x
129.	Punkt Konsultacyjno-Informacyjny	ul. Polska 49 12-100 Szczytno	88 624 01 84 88 624 15 35	gkrpaszczyno@ug.szczytno.pl	Gmina Szczytno	Szczytniaki	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szczytnie	1) psychologiczne 2) prawa	1) godz. : 11.30-14.30 2) godz. : 8.15-11.15	TAK	spotkania indywidualne i kontakt telefoniczny	x
130.	Punkt Konsultacyjny	ul. Grunwaldzka 13C 12-140 Świątąno	606-412-905	biuro@gops-swietajno.pl	Świątąno	szczytniaki	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Świątąnie	1. psychologiczne 2. prawa	1. kabiny pierwszy i trzeci tydzień miesiąca 8.30-12.30 2. kabiny drugi i czwarty tydzień miesiąca 8.30-14.30	TAK	spotkania indywidualne i w formie telefonicznej	x
131.	Punkt Konsultacyjno-Informacyjny Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Wielbarku	Jagiello 8, Wielbark	089 621 83 31	gops@gops-wielbark.pl	Wielbark	szczytniaki	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wielbarku	Terapeutyczne Psychologiczne Prawne	wtorki: terapeuta 7.30-11.30 rodzina prawny 12.00-15.00 rodzina: terapeuta 7.00-11.00 czwartki: psycholog 7.30-12.30	NIE	x	x
132.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Bema 16A 11-600 Węgorzewo	87 427 06 40	-	Węgorzewo	węgorzewski	Starostwo Powiatowe	poradnictwo prawne	poniedziałek 9.00-13.00	NIE	x	x
133.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Pogodna 2, 11-610 Pozodrze	87 555 91 90	pomocspoleczna@pozodrze.pl	Pozodrze	węgorzewski	Gmina Pozodrze	poradnictwo społeczne	od poniedziałku do piątku od 7 do 15	TAK	x	x
134.	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Węgorzewie	ul. Żankowa 4 11-600 Węgorzewo	87 427 03 94	z@mgppowęgorzewo.pl	Węgorzewo	węgorzewski	Gmina Węgorzewo	Terapeuta rodziny	3 godziny w tygodniu - termin dopasowywany jest indywidualnie do potrzeb rodziny	NIE	x	x
135.	Punkt Konsultacyjny	ul. Gen. Bema 16 A, 11-600 Węgorzewo	87 427 06 40 87 427 06 46	sekretariat@pcprwęgorzewo.pl	Węgorzewo	węgorzewski	Podpisane jest porozumienie między Gminą Węgorzewo, a Powiatem Węgorzewskim, Gminą Budry, Gminą Pozodrze na wspólne wykonanie zadania z zakresu pomocy rodzinie	poradnictwo psychologiczne - terapeuta uzależnień	poradnictwo psychologiczne wtorki: 16.00-18.00, terapeuta uzależnień - poniedziałki: 15.00-18.00, psychiatra dziecięcy - 1 raz w miesiącu.	NIE	brak	brak